

## ZDRAVA ŠOLA

Na OŠ Stara Cerkev zdravje ostaja zelo pomembna vrednota, zato bomo tudi v šolskem letu 2020/21 ostali vključeni v Slovensko mrežo zdravih šol. Mreža se odziva na probleme v zvezi z zdravjem otrok in mladostnikov ter se usmerja k razvojnim programom za promocijo zdravja na telesnem, duševnem, socialnem in okoljskem področju za učence, zaposlene in starše.

Peto leto zapored se bomo preko različnih dejavnosti trudili spodbujati zdrav način življenja vseh, ki v šolo hodijo ali pa so z njo kako drugače povezani. Pri tem bomo sodelovali tudi z različnimi zunanjimi strokovnimi sodelavci.

Prizadevali si bomo uresničevati vsaj nekatere od 12 ciljev **Evropske mreže zdravih šol**:

1. Aktivno bomo podpirali pozitivno samopodobo vseh učencev s tem, da bomo pokazali, da lahko prav vsak prispeva k življenju v šoli.
2. Skrbeli bomo za vsestranski razvoj dobrih medsebojnih odnosov med učitelji in učenci, učitelji med seboj ter med učenci.
3. Potrudili se bomo, da bodo socialni cilji šole postali jasni učiteljem, učencem in staršem.
4. Vse učence bomo spodbujali k različnim dejavnostim tako, da bodo oblikovali raznovrstne pobude.
5. Izkoristili bomo vsako možnost za izboljšanje šolskega okolja.
6. Skrbeli bomo za razvoj dobrih povezav med šolo, domom in skupnostjo.
7. Skrbeli bomo za razvoj povezav med osnovno in srednjo šolo zaradi priprave skladnega učnega načrta zdravstvene vzgoje.
8. Aktivno bomo podprli zdravje in blaginjo svojih učiteljev.
9. Upoštevali bomo dejstvo, da so učitelji in šolsko osebje zgled za zdravo obnašanje.
10. Upoštevali bomo komplementarno vlogo, ki jo ima šolska prehrana pri učnem načrtu zdravstvene vzgoje.
11. Sodelovali bomo s specializiranimi službami v skupnosti, ki nam lahko svetujejo in pomagajo pri zdravstveni vzgoji.
12. Vzpostavili bomo poglobljen odnos s šolsko zdravstveno in zobozdravstveno službo, da nas bo dejavno podprla pri učnem načrtu zdravstvene vzgoje.

Razvijali bomo vrednote Evropske mreže zdravih šol:

- ✚ **ENAKOST**: enaki standardi in dostop do zdravstvenih in izobraževalnih možnosti za vse učence. Dolgoročno to pomembno vpliva na zmanjševanje neenakosti v zdravju in izboljšanje kakovosti v znanju za boljši trajnostni razvoj na regijski in nacionalni ravni.
- ✚ **STABILNOST**: zdravje je tesno povezano z izobraževalnimi dosežki, kar vpliva tudi na razvoj družbe. Zdravi učenci so tudi bolj uspešni učenci, saj lahko razvijajo svoje potenciale. Rezultati pa se kažejo s sistematičnim srednje oz. dolgoročnim delovanjem.
- ✚ **VKLJUČEVANJE**: vseh deležnikov, ki lahko kakorkoli pripomorejo h krepitvi zdravja na šoli. Z aktivno vključenostjo prevzemajo udeleženci v procesu tudi svoj del odgovornosti.

- + OPOLNOMOČENJE ali AKCIJSKA KOMPETENCA: poleg pridobivanja informacij je za učence pomembno tudi urjenje veščin, oblikovanje stališč, razvijanje kritičnega odnosa do življenjskih problemov, ugotavljanje situacije in iskanje strategij za njeno razreševanje.
- + DEMOKRACIJA: zdrave šole ozaveščajo enakovredno tako o demokratičnih vrednotah in pravicah kot prevzemanju odgovornosti za svoja dejanja.

Nacionalni inštitut za javno zdravje skupaj s šolami vsako leto izbere vsebinsko rdečo nit, ki jo poglobljeno obravnavamo eno šolsko leto.

**Rdeča nit za šolsko leto 2020-21** je “**Čas za zdravje je čas za nas.**” ..... s katero bomo zajeli različne vsebine zdravega življenjskega sloga za vse generacije. Pri izvajanju vseh aktivnosti bomo upoštevali priporočila v zvezi s Covid-19.

V letošnjem šolskem letu načrtujemo naslednje sklope aktivnosti z različnih področij zdravja:

- **DEJAVNOSTI S PODROČJA ŠPORTA**
- **ZDRAVA PREHRANA**
- **HIGIENA**
- **TEŽA ŠOLSKIH TORB**
- **DEJAVNOSTI NA PROSTEM**
- **DOBRODELNE IN ZBIRALNE AKCIJE**
- **ORGANIZACIJA PRIREDITEV**
- **EKOLOGIJA**
- **DRUŽBOSLOVNO – KULTURNE VSEBINE**
- **PREDAVANJA IN IZOBRAŽEVANJA**
- **Akcija “OTROCI ZA VARNOST V PROMETU”** – sodelovanje z NIJZ in Policijsko postajo Kočevje
- **Projekt “TO SEM JAZ”** – projekt NIJZ-ja

V vsaki matični učilnici bomo oblikovali kotiček, ki bo namenjen aktivnostim Zdrave šole. Tudi v avli bo oglasna deska na kateri bo objavljeno aktualno dogajanje.

“Zdravošolci” bodo na naši šoli tudi letos učenci, ki so predstavniki svojih oddelkov v šolski skupnosti, ki jo vodi učiteljica Irena Hodnik. Ker je rdeča nit letošnjega leta enaka kot letošnja tema šolske skupnosti, bomo tesno sodelovali.

pripravila Polona Irt Novak, vodja tima Zdrave šole na OŠ Stara Cerkev